

UAB“NIKLITA“

Vilniaus Antano Vienuolio progimnazija

Mokamas maitinimas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10m.; 11m. ir vyresni

Gamybos vadovė

Inga Sinicienė



Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Vilniaus Antano Vienuolio progimnazija

1 savaitė

Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebala i, g	Anglia vanden iai, g	Kcal	Kaina, Eur
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	250	2,35	5,23	17,78	120,82	0,48
Vištienos file troškinta grietinėlėje (tausojantis) alerg.7	P002.1	200	59,52	25,36	2,8	477,56	1,84
Orkaitėje kepta varškės ir ryžių (baltieji, neplikyti) siufle (tausojantis), alerg. 1,3,7	Se-V23	200	32,2	20,74	47,9	507,06	1,84
Paukštiesenos(vištienos) kukulis (tausojantis), alerg. 3	35A	120	30,5	7,33	4,87	202,76	1,10
Paukštiesenos kepinukai (vištienos file)(tausojantis)alerg. 3,10	32A	120	22,21	11,77	11,98	241,26	1,10
Orkaitėje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletai (tausojantis)(augalinis)	Se-Kr23	140	7,89	6,38	45,94	272,70	0,51
Garnyrai pasirinktinai							
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	150	9,15	5,52	51,06	269,40	0,75
Virti plikyti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	Se- Gr6.1	150	6,75	0,3	58,74	264,73	0,75
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(augalinis)	24S	150	2,04	14,64	6,93	160,97	0,75
Pomidorai(augalinis)	37S	150	1,50	3,00	6,18	25,50	0,75
Agurkai (augalinis)	36S	150	0,6	0,15	1,73	8,25	0,75
Morkų ir obuolių salotos(augalinis)	22-1/10A	150	3,22	10,58	17,10	138,60	0,75
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	0,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	1,21
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	0,00
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	0,00
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	0,00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciene

Vilniaus Antano Vienuolio progimnazija

1 savaitė

Antradienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliai, g	Kcal	Kaina, Eur
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	13Sr	250	2,5	5,25	16,05	114,45	0,48
Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės(tausojantis)	P025	150	24,08	14,63	0,32	229,26	1,38
Kalakutienos troškiny su ryžiais(plovas)(tausojantis)	3A	200(100 /100)	30	15,85	27,55	362,77	1,84
Kepta paukštienos (vištienos) file(tausojantis) alerg. 3	30A	120	24,50	7,04	8,82	197,05	1,10
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	6-6/128	150	8,99	12,35	45,47	328,92	1,38
Veganiškas plovas(tausojantis)(augalinis)	3-5/102A	200	9,60	4,98	27,94	194,98	0,73
Garnyrai pasirinktinai							
Perlinis kuskusas(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr003	150	6,36	0,8	39,18	189,27	0,75
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	150	4,91	4,68	37,05	196,92	0,75
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais ir sėklomis(saulėgrąžomis)(augalinis)	13S	150	5,24	21,71	11,61	173,64	0,75
Pomidorai(augalinis)	37S	150	1,50	3,00	6,18	25,50	0,75
Kopūstų, obuolių, porų salotos (augalinis)	4S	150	2,19	7,86	12,06	114,86	0,75
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, morkos)(augalinis), ne mažiau kaip 2 rūšys	D006	150	1,35	0,30	8,25	41,10	0,75
Vanduo su citrina	15Gēr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	0,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	1,21
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	0,00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus Antano Vienuolio progimnazija

1 savaitė

Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliai, g	Kcal	Kaina, Eur
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	12Sr.	250	2,80	5,33	19,20	130,75	0,48
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)alerg. 3,7	28A	120	16,5	12,34	16,81	241,54	1,10
Troškinta kiauliena su morkomis ir porais(tausojantis)	K023.3	250(130/50/70)	43,66	17,7	7,46	363,78	2,30
Balandėliai su kiauliena (tausojantis)	63A	200(120/80)	19,10	22,22	19,25	340,03	1,84
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	100	19,4	7,99	5,4	173,69	0,92
Orkaitėje kepti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	4-8/1AT	200	5,7	11,66	31,06	252,06	0,73
Garnyrai pasirinktinai							
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	150	9,15	5,52	51,06	269,40	0,75
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3G	150	3,51	5,73	24,69	162,78	0,75
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	150	1,46	10,34	5,48	120,68	0,75
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	19S	150	2,06	12,14	11,33	152,31	0,38
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,6	0,15	1,73	8,25	0,75
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	150	2,18	7,80	7,40	97,53	0,75
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	0,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	1,21
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	0,00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus Antano Vienuolio progimnazija

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebalai, g	Anglia vanden iai, g	Kcal	Kaina, Eur
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	6Sr	250	1,92	5,30	8,55	80,75	0,48
Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)	11A	200	23,96	30,52	18,34	599,2	1,84
Apkepti natūralus kotletas (kiaulienos) su sūriu(tausojantis) alerg. 1,3,7	23A	120	33,22	24,35	3,62	362,46	1,10
Kepti varškėčiai alerg. 1,3,7	83A	200	34,34	21,42	33,14	459,2	1,84
Kiauliena su troškintais kopūstais	6A	100/100	24,89	47,20	10,03	552,05	1,84
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)alerg. 9	4AA	200	7,34	4,36	49,9	259,14	0,73
Garnyrai pasirinktinai							
Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	150	3,63	3,06	37,08	190,35	0,75
Orkaitėje keptos pjaustytos bulvės(augalinis)(tausojantis)	Se-D25	150	4,25	17,25	38,15	324,86	0,75
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	150	2,18	7,80	7,40	97,53	0,75
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,6	0,15	1,73	8,25	0,75
Pomidorai(augalinis)	37S	150	1,50	3,00	6,18	25,50	0,75
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	150	2,4	0,15	16,50	64,6	0,75
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	0,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	1,21
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	0,00
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	0,00
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	0,00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Vilniaus Antano Vienuolio progimnazija

1 savaitė

Penktadienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliai, g	Kcal	Kaina, Eur
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	2Sr	250	4,48	5,38	22,73	242,88	0,48
Virtų bulvių blynai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)alerg. 3	53A	200(150/50)	16,85	14,98	50,89	401,44	1,84
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	200	22,58	15,55	24,70	331,31	1,84
Virti kvietinių miltų makaronai su troškintos maltos kiaušienos padažu(tausojantis), alerg. 1	Gr010.2 J005	220(120/100)	19,83	19,99	47,24	394,19	2,02
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)alerg. 3	50A	150(100/50)	12,42	8,09	32,8	249,5	1,38
Troškiny su mėsa (kiauliena) ir ryžiais (plikyti) (tausojantis)	3A	200(80/120)	28,19	5,39	8,06	403,93	1,84
Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11A	200	4,54	20,64	22,26	275,1	0,73
Garnyrai pasirinktinai							
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais(augalinis)	24S	150	2,04	14,64	6,93	160,97	0,75
Pomidorai(augalinis)	37S	150	1,50	3,00	6,18	25,50	0,75
Burokėlių salotos su ž.žirneliais(augalinis)	18S	150	4,08	7,76	19,70	144,24	0,75
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,6	0,15	1,73	8,25	0,75
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	0,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	1,21
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	0,00
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	0,00
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	0,00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciene


Vilniaus Antano Vienuolio progimnazija

2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliai, g	Kcal	Kaina, Eur
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis)(tausojantis)	8Sr	250	2,38	8,63	11,38	127,08	0,48
Orkaiteje kepta vištienos šlaunelių mėsa avižų sėlenų apvalkale (tausojantis)	Se-P25	120	26,57	9,58	15,74	255,44	1,10
Troškinta paukštiena(vištiena) (tausojantis), alerg. 7	29A	210(150/60)	37,82	33,32	9,7	482,48	1,93
Vištienos kukuliai(tausojantis)alerg. 3	35A	120	30,5	7,33	4,87	202,76	1,10
Kvietinių miltų sklandžiai su obuoliais, alerg. 1,3,7	6-6/135V	200	15,28	19,54	67,54	507,12	1,84
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	11A	200	4,27	20,58	21,66	270,60	0,73
Garnyrai pasirinktinai							
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	150	9,15	5,52	51,06	269,40	0,75
Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	150	3,63	3,06	37,08	190,35	0,75
Pomidorai(augalinis)	37S	150	1,50	3,00	6,18	25,50	0,75
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,6	0,15	1,73	8,25	0,75
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos(augalinis)	2-1/1AG	150	1,44	4,89	9,33	87,15	0,75
Morkų salotos su česnakais(augalinis)	11S	150	0,87	2,58	6,81	47,70	0,75
Vanduo su citrina	15Ger	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	0,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	1,21
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	0,00
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	0,00
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	0,00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebala i, g	Anglia vanden iai, g	Kcal	Kaina, Eur
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	250	2,35	5,23	17,78	120,82	0,48
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)alerg. 3	9A	120	26,88	18,21	8,55	305,67	1,10
Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis)	1A	200(120 /80)	29,81	22,61	10,09	357,69	1,84
Varškės spygliukai (tausojantis), alerg. 1,3,7	89A	200	24,01	13,38	40,64	380,25	1,84
Kiaulienos maltinukai(tausojantis)alerg. 3	28A	120	22,00	16,45	22,42	322,02	1,10
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg. 1	7A	200	4,76	8,76	37,22	191,90	0,73
Garnyrai pasirinktinai							
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3G	150	3,51	5,73	24,69	162,78	0,75
Virtos bulgur kruopos(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr006	150	5,81	5,33	35,79	214,26	0,75
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,6	0,15	1,73	8,25	0,75
Pomidorai(augalinis)	37S	150	1,50	3,00	6,18	25,50	0,75
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	150	2,40	14,82	9,90	168,09	0,75
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	150	2,4	0,15	16,50	64,6	0,75
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	0,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	1,21
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	0,00
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	0,00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicijevė

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliai, g	Kcal	Kaina, Eur
Ankštinių daržovių(pupelių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	250	6,07	5,48	24,35	155,93	0,48
Traški vištienos file (tausojantis)alerg.3	10-8/162	150	19,71	2,4	15,39	162	1,38
Paukštienos(vištienos) trošk. su ryžiais(tausojantis)	3A	200(100/100)	26,88	8,97	20,66	263,74	1,84
Kalakutienos kukuliai(tausojantis)alerg.3	35A	120	25,46	10,69	4,87	212,36	1,10
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	200	16,6	20,28	73	525,78	1,84
Pupelių ir daržovių troškinys(augalinis)(tausojantis)	14AA	200	14,12	6,12	45,76	259,06	0,73
Garnyrai pasirinktinai							
Virti plikyti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	Se-Gr6.1	150	6,75	0,3	58,74	264,73	0,75
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7G	150	9,15	5,52	51,06	269,40	0,75
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,6	0,15	1,73	8,25	0,75
Pomidorai(augalinis)	37S	150	1,50	3,00	6,18	25,50	0,75
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	150	2,4	0,15	16,50	64,6	0,75
Morkų - obuolių ir porų salotos(augalinis)	14S	150	1,35	14,45	14,64	181,16	0,75
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	0,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	1,21
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	0,00
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	0,00
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	0,00
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84	0,00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebala i, g	Anglia vanden iai, g	Kcal	Kaina, Eur
Špinatų ir rūgštinių sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr.008.2	250	2,27	2,53	13,33	85,17	0,48
Maltas kiaulienos kepsnys (tausojantis)	15A	120	24,4	16,12	14,10	294,88	1,10
Kiaulienos kepsniukas su įdaru(tausojantis)	13A	110	27,12	19,02	2,23	286,04	1,01
Virtų bulvių blynai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)alerg. 3	53A	200(150 /50)	16,85	14,98	50,89	401,44	1,84
Orkaitėje keptas varškės apkepas su bananais ir cinamonu (tausojantis), alerg. 1,3,7	Se-V26	200	17,19	13,32	20,94	272,36	1,84
Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny (augalinis)(tausojantis)	2AA	200	6,34	5,92	32,43	214,05	0,73
Garnyrai pasirinktinai							
Perlinis kuskusas(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr003	150	6,36	0,8	39,18	189,27	0,75
Orkaitėje keptos pjaustytos bulvės(augalinis)(tausojantis)	Se-D25	150	4,25	17,25	38,15	324,86	0,75
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	150	2,4	0,15	16,50	64,6	0,75
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	150	2,40	14,82	9,90	168,09	0,75
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	150	1,46	10,34	5,48	120,68	0,75
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,6	0,15	1,73	8,25	0,75
Vanduo su citrina	15Gēr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	0,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	1,21
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	0,00
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	0,00
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	0,00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus Antano Vienuolio progimnazija

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebala i, g	Anglia vanden iai, g	Kcal	Kaina, Eur
Ryžių (plikytų) kruopų sriuba su pomidorais (tausojantis)(augalinis)	23Sr	250	2,95	9,08	25,92	185,67	0,48
Makaronai su sūriu (tausojantis), alerg. 1,7	66A	200(180 /20)	17,28	15,78	50,86	417,95	1,84
Bulvių plokštainis alerg. 7	46A	200	6,87	16,46	49,22	365,99	1,84
Žuvies kepsnys(lašiša)(tausojantis)alerg. 3	38A	120	20,27	18,64	4,86	264,12	1,10
Kepti varškėčiai alerg. 1,3,7	83A	150	25,78	16,07	24,86	344,4	1,38
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (tausojantis)(augalinis), alerg. 1	12AA	200(100 /100)	9,31	11,63	34,81	271,92	1,84
Garnyrai pasirinktinai							
Virti plikyti ryžiai(augalinis)(tausojantis)	Se-Gr6.1	150	6,75	0,3	58,74	264,73	0,75
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	150	2,4	0,15	16,50	64,6	0,75
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,6	0,15	1,73	8,25	0,75
Pomidorai(augalinis)	37S	150	1,50	3,00	6,18	25,50	0,75
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	150	1,46	10,34	5,48	120,68	0,75
Vanduo su citrina	15Gēr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	0,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	1,21
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	0,00
Sviesto-grietinės padažas(tausojantis)alerg. 7	5P	20	0,42	10,54	0,68	98,94	0,00
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	0,00
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	0,00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus Antano Vienuolio progimnazija

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliai, g	Kcal	Kaina, Eur
Ankštinių daržovių (žaliųjų žirnelių) sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	17Sr	250	2,73	5,23	16,30	113,95	0,48
Orkaitėje kepta tortilija įdaryta kukurūzais, pomidorais ir fermentiniu sūriu (tausojantis), alerg. 1,7	D047	170	10,77	7,81	36,87	260,80	1,56
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis), alerg. 1,3	P017	120	27,22	5,95	6,9	190,02	1,10
Orkaitėje kepta vištiena kukurūzų apvalkale (tausojantis), alerg. 1,3	Se-P24	120	21,34	8,84	14,00	220,87	1,10
Makaronai su malta vištiena ir daržovėmis(tausojantis)	6-8/16AT	100/70/30	6,81	3,27	11,04	100,88	1,84
Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis)(tausojantis)	13A	200	15,52	20,93	42,53	397,97	0,73
Garnyrai pasirinktinai							
Birūs ryžiai (plikyti) su ciberžole(augalinis)(tausojantis)	3-3/12AT	150	3,63	3,06	37,08	190,35	0,75
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7G	150	9,15	5,52	51,06	269,40	0,75
Pomidorai(augalinis)	37S	150	1,50	3,00	6,18	25,50	0,75
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,6	0,15	1,73	8,25	0,75
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	150	1,46	10,34	5,48	120,68	0,75
Morkų-obuolių salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	12S	150	4,53	21,18	16,37	263,96	0,75
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	0,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	1,21
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	0,00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciene ✓

Vilniaus Antano Vienuolio progimnazija

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltym ai, g	Riebala i, g	Anglia vanden iai, g	Kcal	Kaina, Eur
Žiedinių kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis)	20Sr.	250	2,45	5,28	14,03	105,43	0,48
Orkaitėje keptas vištienos karbonadas (tausojantis)	P020.2	120	25,17	1,99	0,32	149,85	1,10
Keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis)	31A	150	18,33	12,5	0,51	190,29	1,38
Kalakutienos kukuliai (tausojantis)alerg. 3	35A	120	25,46	10,69	4,87	212,36	1,10
Orkaitėje kepti varškėčiai (tausojantis) alerg. 1,3,7	V003.1	200	21,33	13,17	28,17	316,51	1,84
Morkų kepsneliai (tausojantis)(augalinis) alerg. 1	6AA	200	2,58	6,35	19,17	129,65	0,73
Garnyrai pasirinktinai							
Perlinis kuskusas(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr003	150	6,36	0,8	39,18	189,27	0,75
Birų perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	150	4,91	4,68	37,05	196,92	0,75
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,6	0,15	1,73	8,25	0,75
Morkų ir obuolių salotos(augalinis)	22-1/10A	150	3,22	10,58	17,10	138,60	0,75
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	150	2,4	0,15	16,50	64,6	0,75
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	150	2,40	14,82	9,90	168,09	0,75
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	0,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	1,21
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	0,00
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	0,00
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	0,00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Vilniaus Antano Vienuolio progimnazija

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliai, g	Kcal	Kaina, Eur
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/17AT	250	2,35	5,23	17,78	120,82	0,48
Mėsos(kiauliena)troškiny su pupelėmis(tausojantis)	7A	200(110/90)	33,25	19,82	18,04	369,39	1,84
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis), alerg. 1,3	K002	120	27,94	11,16	8,56	246,38	1,10
Kiaulienos kepsnys(tausojantis)alerg. 3	9A	120	26,88	18,21	8,55	305,67	1,10
Sklindžiai, alerg. 1,3,7	M003.5	200	12,22	20,88	60,76	479,90	1,84
Daržovių troškiny su grikiais (tausojantis)(augalinis)	5AA	200(100/100)	8,99	21,90	62,11	411,74	0,73
Garnyrai pasirinktinai							
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	1Gar	150	3,21	0,2	28,71	17,8	0,75
Brinkintos grikių kruopos (augalinis)(tausojantis)	Se-Gr16	150	7,28	1,79	40,02	205,31	0,75
Salotos su pomidorais, paprikomis ir agurkais (tausojantis)(augalinis)	S033.2	150	1,46	10,34	5,48	120,68	0,75
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)	23S	150	1,53	14,39	17,30	193,55	0,75
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,6	0,15	1,73	8,25	0,75
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	150	2,18	7,80	7,40	97,53	0,75
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	0,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	1,21
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	0,00
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	0,00
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	0,00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciene

Vilniaus Antano Vienuolio progimnazija

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliai, g	Kcal	Kaina, Eur
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	250	2,38	5,30	14,43	107,13	0,48
Troškiny su mėsa (vištienos file) ir ryžiais (plikyti) (tausojantis)	3A	200(80/120)	3,03	0,72	27,02	351,65	1,84
Kalakutienos-daržovių(kopūstai, morka)-ryžių maltinis(tausojantis)alerg. 3	62A	120(50/50/20)	24,6	11,16	7,92	226,75	1,10
Žuvies maltinis (tausojantis), alerg. 1,3	43A	120	20,92	12,42	21,18	278,93	1,10
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis), alerg. 1,3,7	Se-V26	200	15,03	15,52	20,42	371,52	1,84
Perlinių kruopų troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)(augalinis), alerg. 1	Se-Kr38.1	200	3,57	0,69	25,76	186,53	0,73
Garnyrai pasirinktinai							
Virtos bulgur kruopos(augalinis)(tausojantis), alerg. 1	Gr006	150	5,81	5,33	35,79	214,26	0,75
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais(augalinis)	24S	150	2,04	14,64	6,93	160,97	0,75
Pomidorai(augalinis)	37S	150	1,50	3,00	6,18	25,50	0,75
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	150	2,40	14,82	9,90	168,09	0,75
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,6	0,15	1,73	8,25	0,75
Vanduo su citrina	15Ger	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	0,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	1,21
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	0,00
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	0,00
Duona, juoda alerg.1	1Š	20	1,48	0,26	10,26	43,40	0,00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciene

Vilniaus Antano Vienuolio progimnazija

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 12:00 val.

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliai, g	Kcal	Kaina, Eur
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)	16Sr	250	6,22	5,60	24,22	159,32	0,48
Maltas kiaulienos kepsnys su krynais(ausojantis) alerg 3	17A	120	21,3	14,04	11,62	254,88	1,10
Virti makaronai su kiaušiena (tausojantis)alerg. 1	68A	200(130/70)	38,50	15,93	30,16	411,79	1,84
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	100	19,4	7,99	5,4	173,69	0,92
Kepti varškėčiai su morkomis(ausojantis)alerg. 1,3,7	84A	200	28,54	22,60	30,36	434,60	1,84
Orkaitėje kepti burokėliai su saulėgrąžomis(ausojantis)(augalinis)	Se-D49	200	3,97	13,7	13,20	191,98	0,73
Garnyrai pasirinktinai							
Bulvių košė su pienu(ausojantis)	3G	150	3,51	5,73	24,69	162,78	0,75
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	150	2,18	7,80	7,40	97,53	0,75
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	150	0,6	0,15	1,73	8,25	0,75
Pomidorai(augalinis)	37S	150	1,50	3,00	6,18	25,50	0,75
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	150	2,4	0,15	16,50	64,6	0,75
Vanduo su citrina	15Ger	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02	0,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		100	0,36	0,36	11,7	51,48	1,21
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30	0,00
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9	0,00
Duona, juoda alerg.1	1S	20	1,48	0,26	10,26	43,40	0,00

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Siniciene