

VILNIAUS ANTANO VIENUOLIO PROGIMNAZIJA

Dėmesio!

Nuo Spalio 4d. **1 - 4 klasių mokiniams** maitinimo užsakymas vyks per [e-maitinimas](#) svetainė,

Nuo Lapkričio 1d. **2-4 Klasės mokiniai** galės pasirinkti iš dviejų patiekalų.

Nuo Lapkričio 15 d. Bus sudaryta galimybė pasirinkti iš dviejų patiekalų **visos dienos maitinimo grupėms (VDM)**

Jeigu kam kyla klausimų prašome rašykite vienuoliovalgykla@gmail.com

UAB VALČIŪNAI	IV Savaičių meniu žymėjimas		
Sriubos 1-8 klasių mokiniams (skiriasi tik porcijos dydis)	Sriuba		
Nemokamas maitinimas 1-2 klasės	Mėsiškas patiekalas		
Maitinimas 3-4 klasių	Vegetariškas patiekalas	Mėsiškas patiekalas	
Maitinimas 5-8 klasių	Mėsiškas patiekalas	Vegetariškas patiekalas	Papildomas
Visos dienos maitinimas			
<i>Pietų patiekalai</i>			

Savaitė	Karštieji patiekalai (KP)	Išėiga (g/ ml)	Energinė vertė, kcal	Kaina, Eur su PVM [1-4 klasių mokiniams]	Kaina, Eur su PVM [5-8 klasių mokiniams su pasirinkimu]	Išėiga (g/ ml)	Energinė vertė, kcal
Dienos	Salotos + Antrieji patiekalai + Padažai + Garnyrai						

**4
Savaitė**

1. Pirmadienis	PIETŲ PATIEKALAI						
		150g	107,04	0,3	0,4	250g	251,02
	Perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	14g				22g	
	Varškės ir ryžių apkepas(tausojantis). Uogų tyrė	220	353,31	0,9	1	350	583,58
	Kalakutienos kukuliai (tausojantis). Biri nešlifuoatų ryžių kruopų košė. Daržovių salotos su kmynais, aliejaus padažas	250	365,59	1,1	1,8	320	528,51
	5 Pietų patiekalo pavadinimas Maltas paukštienos file kepsnys (tausojantis). Biri nešlifuoatų ryžių kruopų košė. Pupelių, porų, obuolių salotos su aliejaus padažu	150	384,1		1,8	320	626,1
	6 Pietų patiekalo pavadinimas Kiaulienos kepsnys (tausojantis). Biri nešlifuoatų ryžių košė. Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu	175	330,16		2	275	555,76
	VISOS DIENOS MAITINIMAS						
	Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	300	303,92	0,9			
	2. Antradienis	PIETŲ PATIEKALAI					
		150g				250g	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)		14g	93,4	0,3	0,4	22g	152,79
Kiaulienos(sprandinė) troškinys su švž.daržovėmis (tausojantis)		190	330,22	1	1,8	300	609,15
Lietiniai su vaisiais. Uogų tyrė		200	374,08	1	1,2	345	604,05

	1 Pietų patiekalo pavadinimas Jautienos-kiaulienos maltinukai (tausojantis.) Bulvių košė su pienu. Pekino kopūstų agurkų, porų salotos su aliejaus padažu	250	400,53		1,8	300	523,4
	Maltas paukštienos file kepsnys (tausojantis)	270	366,4		1,8	400	568,94
	VISOS DIENOS MAITINIMAS						
	Kalakutienos-daržovių troškiny (tausojantis)	225	370,5	125			
	PIETŲ PATIEKALAI						
	Rūgštynių sriuba su bulvėmis, grietine ir kiaušiniu (tausojantis)	150/6/6g 14g	127,79	0,3	0,4	250/10/10g 22g	210,11
	Maltas žuvies kepsnys (tausojantis). Biri nešlifuoatų ryžių košė. Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejaus padažu	225	374,19	1,2	1,8	325	532,27
	Bulvių plokštainis. Jogurtinė grietinė 10%	250	355,03	0,9	1,3	350	556,93
3. Trečiadienis	3 Pietų patiekalo pavadinimas Kepta lašišos file (tausojantis). Biri nešlifuoatų ryžių košė. Troškintų daržovių asorti su jogurtinės grietinės-pomidorų padažu	215	355,03		2	320	580,52
	5 Pietų patiekalo pavadinimas Virtų bulvių blynai su mėsa (kiauliena, tausojantis). Jogurtinė grietinė 10%	190	349,08		1,6	300	562,33
	VISOS DIENOS MAITINIMAS						
	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis). Biri grikių kruopų košė. Agurkai (šaltuoju sezono metu- marinuoti agurkai)Pomidorai	300	384,6	1,15			
4.	PIETŲ PATIEKALAI						

Ketvirtadienis	Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	150g 14g	123,7	0,3	0,4	250g 22g	203,29
	Paukšties kukuliai (tausojantis). Bulvių košė su morkomis. Kopūstų salotos su porais, aliejaus padažu (augalinis)	275	340,94	1,2	1,8	400	523,7
	Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais ir grikiais (augalinis, tausojantis). Daržovių padažas	200	377,17	0,9	1,2	300	549,59
	Kepta paukšties file (tausojantis).Biri perlinių kruopų košė. Pupelių, porų, obuolių salotos su aliejaus padažu. Agurkai	240	380,28		2	350	518,15
	4 Pietų patiekalo pavadinimas Troškinta jautiena su padažu (tausojantis) Virtos bulvės. Burokėlių salotos su mar.agurkais, ž.žirnėliais ir aliejaus padažu	195	322,27		1,8	390	637,16
	VISOS DIENOS MAITINIMAS						
	Kiaulienos-daržovių-ryžių maltinis (tausojantis). Bulvių košė su morkomis. Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejaus padažu	240	379,91	1,1			
	PIETŲ PATIEKALAI						
5. Penktadienis	"Daržovių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis) Viso grūdo ruginė duona"	150g 14g	107,04	0,3	0,4	250g 22g	175,53
	Sklindžiai su varške su Uogų tyrė	150	316,51	1	1,3	200	530,81
	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis).Biri perlinių kruopų košė. Ridikių salotos su obuoliais, pekininiais kopūstais,paprika ir aliejaus padažu	205	338,53	1,2	1,8	365	617,25

Maltas Maltas vištienos kepsnys (tausojantis)	150	313,86		1,8	275	583,22
6 Pietų patiekalo pavadinimas Kiaulienos kepsnys (tausojantis). Biri nešlifotų ryžių košė. Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu	175	330,16		2	275	555,76
VISOS DIENOS MAITINIMAS						
Bulvių plokštainis	190	363,28	0,9			