



Mano Karjeros Planas

7 klasė

Data:

Mokykla:

Vardas, pavardė:

Karjeros planas padės sutelkti dėmesį į ateities tikslus ir planus, išsiaiškinti, kokiais būdais siekti savo tikslų mokykloje, darbe ir gyvenime. Karjeros planas padės išsiginčinti savo stipriąsias savybes ir įsivardyti dominančias sritis.

Kas aš esu?

Mano šeima * Tavo šeimos nariai	Mano artimiausia aplinka * Tave supantys artimi žmonės	Kiti man svarbūs žmonės * Įvardyk asmenis, kuriems jauti pagarbą arba norėtum tapti į juos panašus

Svarbiausios mano asmenybės savybės (mane apibūdinantys teigiami žodžiai) * Įrašyk savo asmenines savybes ir pagrįsk, kodėl taip manai. Asmeninių savybių pavyzdžiai: laimingas, veiklus, draugiškas, sportiškas, mandagus, sveikas, kūrybingas, punctualus, nekoniškiškas ir kt.	esu esu esu esu esu	nes nes nes nes nes
--	---------------------------------	---------------------------------

Mano pasiekimas, kuriuo labiausiai didžiuojuosi * Jis gali būti svarbus dėl pasiekto laimėjimo, galimybės panaudoti savo kūrybiškumą, sulaukto pripažinimo ar pan.	Kokios asmeninės savybės padėjo man tai pasiekti

Mano interesų TOP 3 * Interesas – tai susidomėjimas kuo nors, norint tai geriau pažinti. Savo interesus galima pažinti analizuojant, kokia veikla mėgsti užsiimti, pvz.: žaisti komandinius žaidimus, organizuoti renginius, o gal žaisti kompiuterinius žaidimus ar klausytis muzikos.	1. 2. 3.
---	----------------

Mano vertybių TOP3 * Vertybės – tai dalykai, kuriuos tu laikai tikrai svarbiais gyvenime, pvz.: sveikata, laisvė, pagalba kitiems, kūrybiškumas.	1. 2. 3.
--	----------------

Mano gabumų TOP3 * Visi turi gabumų, pvz.: žmogus gabus matematikai, dailei, muzikai, gražiai rašo, skaito, šoka. Pagalvok, kokie tavo gabumai gali padėti tau ir mokykloje, ir apskritai gyvenime.	1. 2. 3.
---	----------------

Mokomieji dalykai, kurie man geriausiai sekasi

Mokomieji dalykai, kuriuos galėčiau mokytis geriau

Mano norai ir svajonės

Mano profesijų TOP3		
<p><i>* Pagalvok, kokios profesijos tave domina, kokia veikla norėtum užsiimti suaugęs.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • • • 	<p>nes</p> <p>nes</p> <p>nes</p>

Naudingos interneto svetainės	Ką ten galiu rasti
<p><i>* Pagalvok, kokia informacija, svarstant karjeros galimybes, tau būtų naudinga. Pasinaudok interneto paieškos sistemomis ir rask tau naudingų interneto svetainių.</i></p>	<p><i>* informacija apie studijas, apie profesijas, profesijos atstovą ir pan.</i></p>

** Įvardyk, kur svajoji mokytis, tobulintis, kuo ir kur trokšti dirbti, ko pasiekti skirtingais savo gyvenimo etapais*

Mano svajonių gyvenimas				
<i>* pvz., gausi pirmąją algą, įkursi savo verslą, sukursi šeimą, o gal parašysi knygą...</i>				
0 metų	20 metų	40 metų	60 metų	100 metų

Mano tikslai

* Ko norėtum pasiekti ateityje? Svarbu, kad apie savo tikslus pradėtum galvoti kuo anksčiau.



* Pagalvok apie tikslus, kurie susiję su mokykla bei tavo asmeniniu gyvenimu. Pvz., mokyklinis tikslas gali būti perskaityti 15 knygų per metus; asmeninis tikslas – pasivažinėti dviračiu mažiausiai 4 kartus per savaitę.

* Pagalvok, kodėl tikslai, kuriuos sugalvojai, yra svarbūs. Pvz., 15 knygų perskaitymas padės pasiekti gerų rezultatų mokykloje, važinėjimas dviračiu padės būti sveikam.

* Pagalvok, kiek užtruksi siekdamas savo tikslų. Kai kurie tikslai yra trumpalaikiai, juos gali pasiekti per kelias savaites. Kiti tikslai yra ilgalaikiai, kuriems pasiekti gali prireikti metų ir daugiau.

Mano mokykliniai tikslai	Kodėl jie svarbūs? <i>* Kaip tikslai tave priartins prie svajonių?</i>	Kada planuoju juos pasiekti?
Mano asmeniniai tikslai	Kodėl jie svarbūs? <i>* Kaip tikslai tave priartins prie svajonių?</i>	Kada planuoju juos pasiekti?

* Tam, kad pasiektum savo tikslus, tau gali prireikti kitų pagalbos. Tai gali būti tavo šeimos nariai, mokytojai, draugai ir kiti žmonės, kuriais tu pasitiki.

Kas man gali padėti?	Kokią pagalbą man gali suteikti?

Mano tikslų peržiūra

Data:

** Svarbu kasmet apmąstyti tikslus ir planus ir įsivertinti, kaip sekėsi pritaikyti savo gebėjimus ir žinias sėkmingai įgyvendinant pasirinktą karjeros kelią.*

** Peržiūrėk tai, ką esi pasirašęs savo Karjeros plane, įtrauk naujų dalykų į kitų metų Karjeros planą. Siek ilgalaikių tikslų!*



Tikslai, kuriuos pasiekiau iki šiandien	Kada juos pasiekiau?

Tikslai, kurių dar nepasiekiau, bet noriu pasiekti	Priežastys, dėl kurių nepasiekiau	Kas gali padėti?

Nauji tikslai, kurių noriu pasiekti	Iki kada?

Tėvų, šeimos narių, globėjų ar kitų artimųjų pastebėjimai	Data: Pastebėjimai:
Mokytojų, karjeros specialistų ar kito mokyklos personalo pastebėjimai	Data: Pastebėjimai: