

Būkite atsargūs ant ledo!

Paspaudus šaltukui ir užšalus vandens telkiniams prasideda pramogų metas vaikams, kuriuos vilioja žaidimai ant ledo, žvejai skuba pasimėgauti poledine žūkle. Svarbu prisiminti, kad tiems, kurie nežino ar nesilaiko saugaus elgesio ant ledo taisyklių, prasideda ne pramogų, o pavojų metas. Didžiausias iš jų – kai ledas neišlaiko žmogaus svorio ir įlūžta. Kad to išvengtume, turime įsiminti keletą taisyklių apie saugų elgesį ant ledo. Kad išvengtume skaudžių nelaimių, primename ir patariame, kaip elgtis ant užšalusio vandens telkinių.

Ką reikėtų žinoti apie ledą

Tvirčiausias ledas iš arti atrodo skaidrus, žalsvo ar melsvo atspalvio. Baltas ledas - mažiau tvirtas, nes jame daug oro. Labai pavojingas ežerų ledas, taip pat ledas tarp meldų. Ploniausias ledas virš šaltinių ir upelių. Ledas po sniego pusnimis taip pat pavojingas - jis lūžta be charakteringo traškėjimo, todėl tokias vietas reikia apeiti.

Saugaus elgesio ant ledo atmintinė:

- ✓ Vaikščioti ant užšalusio vandens telkinių galima tuomet, kai ledas ne plonesnis kaip 7 cm. Negalima vienam eiti ant ledo neprašvitus. Einant su grupe, nereikia žingsniuoti vienam šalia kito. Negalima gręžti daug ekečių arti viena kitos ir būriuotis vienoje vietoje, kai ledas plonesnis kaip 30 cm. Einant ant užšalusio vandens telkinio patariama turėti kamuolėlį virvės, kurį labai patogų paridenti įlūžusiajam. Einant ledu reikia tvirta lazda bandyti ledo tvirtumą. Jeigu vanduo pasirodo po pirmojo stipraus smūgio - reikia grįžti!

- ✓ Jeigu ledas po kojomis pradeda traškėti ar skeldėti, į krantą reikia grįžti savo pėdomis čiuožiančiais žingsniais, neatitraukiant kojų nuo paviršiaus ir statant jas plačiai, kad kūno svoris pasiskirstytų tolygiai.

- ✓ Jeigu įlūžote - nepraraskite savitvardos, greitai ištieskite rankas į šalis, kad galėtumėte išsilaikyti, kvieskite pagalbą. Nesigriebkite už lūžtančio ledo kraštų, nes ledas lūžinės ir jūs prarasite jėgas. Neužšliaužkite ant ledo krūtine, nes jis lūžinės. Pabandykite atsigulti ištiestomis rankomis ant ledo ir apsiversti ant nugaros, stumiantis kojomis iššliaužti.

- ✓ Į krantą grįžkite tuo keliu, kuriuo atėjote!

- ✓ Pastebėję įlūžusį žmogų, prieikite prie jo 10 m nuotoliu ir sustokite! Įvertinkite situaciją.

- ✓ Niekada negalima paduoti įlūžusiajam rankos, nes savo svoriu įlaušite ledą. Jeigu neturite jokių specialių gelbėjimo priemonių, reikia gultis ant ledo, tvirtai laikyti vienas kitą už kojų, padaryti gyvą „grandinę“. „Grandinės“ priekyje esantis žmogus nukentėjusiajam turi paduoti kokią nors daiktą ir padėti užsiropšti ant stipresnio ledo. Geriausia paduoti šaliką, diržą, paridenti virvės kamuolį, o jei netoli krantas - šaką.

- ✓ Kviečiantis pagalbą telefonu 112 labai svarbu trumpai, bet tiksliai nusakyti: kas atsitiko ir kur esate, kiek yra nukentėjusiųjų, kokios pagalbos reikia, kas dar gali atsitikti. Jeigu tiksliai nežinote savo buvimo vietos, tuomet praneškite, ką aplinkui matote ar neseniai matėte.

Tėveliai, neleiskite vienu vaikų ant ledo ir nepalikite jų be priežiūros!

Sveikatos priežiūros specialistė